

**Conferencia – Coloquio**

## **Ansiedad, Depresión y Psicoterapia**

El viernes 22 de Abril, de 19:00 h. a 20:30 h., tuvo lugar una **Conferencia – Coloquio**, organizada por el Instituto de Métodos Grupales de Navarra, en CIVICAN sobre: **Ansiedad, Depresión y Psicoterapia**

Intervinieron como ponentes

### **Dr. Roberto de Inocencio**

Médico Psiquiatra. Psicoterapeuta. Psicodramatista. Grupo-Analista. Formador y Supervisor de profesionales. Consultor. Coach.

Ex Presidente de la International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP).

Ex Presidente de la Asociación Española de Psicodrama (AEP).

Ex Presidente de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

### **Dr. José Luis Lledó**

Médico Psiquiatra. Psicoterapeuta. Docente de Formación en Postgrado (Medicina y Psicología).

Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP).

Fundador del Centro Psicoanalítico de Madrid (CPM.) Ex Presidente del mismo.

Ex Presidente de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG).

Roberto de Inocencio y José Luis Lledó reflexionaron sobre el papel de la psicoterapia en el afrontamiento de la ansiedad y la depresión.

El Dr. De Inocencio trató en primer lugar el tema de la ansiedad y su tratamiento en grupo. A continuación, el Dr. Lledó abordó el tema de la depresión y su tratamiento individual.

Durante la conferencia y el posterior coloquio se puso de relieve el debate existente en la actualidad sobre las causas de la ansiedad y la depresión, los síntomas más característicos, los tratamientos más habituales, la incidencia en la niñez y la adolescencia (y cómo se manifiestan en estas edades tan tempranas), el sentido de la medicación, etc.

La mesa redonda suscitó un gran interés entre los asistentes, completándose el aforo de la sala de conferencias de Civican.

La participación del público fue muy alta y quedó patente el interés que suscitan estos temas, tanto a nivel profesional como personal.



**ROBERTO DE INOCENCIO   MERCEDES LEZAUN   JOSE LUIS LLEDÓ**

**Organización: Mercedes Lezaun**