

Teatro en el trabajo

70 profesionales de diferentes ámbitos conocieron ayer de manos de seis finlandeses el *Teatro Playback*, una novedosa técnica de trabajo en grupo. TEXTO: SHEYLA MUÑOZ FOTOS: CALLEJA

CONSEGUIR que la gente sea escuchada. Éste es el objetivo del *Teatro Playback*, una forma de teatro improvisado, espontáneo, en el que la audiencia cuenta historias de su propia vida y las ve representadas en ese mismo momento. Esta técnica, prácticamente desconocida en España, es bastante habitual en otros países como Finlandia o Estados Unidos, donde nació en 1975. Un grupo de actores acude al lugar de trabajo, cualquiera que sea éste, y representan aquello que la audiencia cuenta.

«En la sociedad actual, en muchos sitios, no se escucha a las personas y nosotros intentamos cambiar eso. Esta técnica se utiliza en teatros, escuelas, hospitales y empresas, entre otros lugares. En definitiva, en cualquier sitio donde haya gente con historias para contar», relató la finlandesa Päivi Ketonen, conductora del *Teatro Playback*.

Junto a ella, Paavo Hakulinen, Pía Serkamo, Johanna Kovanen, Antti Laukkarinen y Reijo Rautiainen, todos ellos finlandeses, son los integrantes del grupo de teatro Foxtrott. Ayer, unos 70 profesionales de diferentes ámbitos y procedentes de diversos puntos de la geografía española pudieron conocer esta técnica. Para romper el hielo, los integrantes del grupo propusieron a los asistentes un juego por parejas. A continuación, empezó el teatro propiamente dicho.

Diferentes reacciones

«Ante una misma palabra, las personas pueden reaccionar de formas muy diferentes. El teatro en sí son historias de otras personas y eso es lo que queremos representar», señaló Ketonen. Para demostrarlo, preguntó al público qué significaba para ellos la palabra cambio. Hubo contesta-



Los actores, en el centro de negro, representan una de las historias que contaron los presentes.

ciones de todo tipo. «Para mí significa alivio», respondió uno de los asistentes. «Yo lo relaciono con resistencia, agarrarme a lo seguro», contestó otra. «Me sugiere riesgo, aventura y deseo», apuntó otro de los presentes. Dicho y hecho. Acto seguido, los actores representaron cada uno de estos sentimientos.

Aunque en ocasiones esta técnica se utiliza para que las personas cuenten sus problemas, los actores apuntaron que esa no es la única finalidad. «No se trata sólo de escuchar y resolver los problemas de la gente, sino también de entender el valor de la propia vida», apuntó Päivi Ketonen.

La jornada se llevó a cabo en el Instituto de Adaptación Social de Pamplona y contó con la presencia de Maite Mur, concejala del Ayuntamiento pamplonés. «Es una buena oportunidad para ver nuestra vida desde fuera», comentó Mur. Asimismo, Merce-



Algunos de los participantes realizan un juego por parejas.

des Lezáun, directora del Instituto de Métodos Grupales de Navarra, agradeció el apoyo de la concejala. «Quiero dar las gracias al consistorio por habernos ayudado y, sobre todo, a Maite Mur sin la cual no hubiera sido posible traer al grupo», puntualizó Lezáun.

El psicodrama, una herramienta para trabajar en las relaciones humanas

S. MUÑOZ. PAMPLONA.

El *Teatro Playback* es una forma de teatro improvisado en el que los actores representan las historias sobre la vida de los asistentes. Foxtrott, el grupo finlandés que visitó ayer Pamplona, forma parte de la red internacional del teatro de playback. Sus integrantes son profesionales de la educación, la terapia y el arte y para actuar se han estado formando durante muchos años en psicodrama.

El psicodrama es una herramienta de trabajo en el campo de las relaciones humanas que permite explorar las múltiples dimensiones (cognitivas, emocionales, sociales...) de una situación representándola. Esto es lo que hicieron los actores que ayer estuvieron en la capital navarra. Escucharon las historias de los asistentes y, acto seguido, las representaron. La de ayer fue la primera y, de momento, única actuación que este grupo finlandés ha llevado a cabo en nuestro país.

La acción se complementa con una elaboración racional de lo emocional que hace posible revisar lo que uno, en un primer momento, puede dar por sentado. Asimismo, se plantean posibles alternativas (otros pensamientos, conductas y actitudes) y, también, se adquieren nuevos recursos que promueven el crecimiento personal.

CASAS PIRENAICAS a 7 minutos de JACA
(SANTA CRUZ DE LA SEROS)
N240 -dirección Pamplona-



2 Y 3 DORMITORIOS. BODEGAS, GARAJES Y TRASTEROS. ZONA AJARDINADA Y PISCINA COMUNITARIA. INFORMACION EN OBRA: 639 17 13 65 VISITE CASA PILOTO

COMERCIALIZA:



PROMUEVE:

VAA VISTAS del ALTO ARAGÓN, S.A.

GRACIA & BENITO

Pza. Salamero 12 - 50004 ZARAGOZA - 976 22 51 38 - www.graciybenito.com

ised Pon en marcha tu futuro profesional
INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS
20 años formando

Auxiliar de Clínica Veterinaria
¡Prácticas profesionales!

948 23 80 23
www.ised.es

OTROS PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Ayudante Técnico Veterinario (ATV)
- Auxiliar Quirúrgico Veterinario (AQV)
- Educador Canino
- Peluquería y Estética Canina

Descuentos especiales



Sagamóvil

Exposición y Ventas

Parque Empresarial La Muga, 2-10
31160 Orkoien (NAVARRA)
Tel. 948 38 30 30

Taller y Recambios

Parque Empresarial La Muga, 2-10
31160 Orkoien (NAVARRA)
Tel. Taller 948 38 30 10
Tel. Recambios 948 38 30 11

Concesionario Oficial



Tecnología superior, diseño inteligente...
No puede ser de este mundo.

NUEVAS INSTALACIONES